

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'ACL BEAULIEU SAISON 2014-2015

Cet emploi du temps peut être modifié en fonction de la demande

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 - 10h45 YOGA dynamique		9h30 - 10h45 YOGA doux	9h15 - 10h15 PILATES MNL	
16h-21h MUSIQUE cours individuels				
17h15 - 18h ÉVEIL JUDO	16h - 21h MUSIQUE cours individuels	13h30-14h30 BABY GYM 2/5 ans	17h15 - 19h15 SCRAPBOOKING	
18h - 19h JUDO 6/8 ans		14h - 15h ÉVEIL MUSICAL	17h - 20h MUSIQUE cours individuels	
19h - 20h15 JUDO 9 ans et +		15h - 20h MUSIQUE cours individuels	17h15 - 18h15 DANSE MODERN JAZZ Cours pour les 6/7 ans	17h15 - 18h15 JUDO 6/8 ans
17h15 - 18h ÉVEIL DANSE 4/5 ans	18h - 19h CAPOEIRA 6/13 ans	13h45 - 15h45 THÉÂTRE intergénération	18h15 - 19h15 DANSE MODERN JAZZ Cours pour les 8/10 ans	18h15 - 19h30 JUDO 9 ans et +
18h - 19h DANSE CLASSIQUE Cours pour les primaires	19h - 20h30 CAPOEIRA ados/adultes		19h15 - 20h15 DANSE CLASSIQUE Ados/adultes	19h30 - 21h ŒNOLOGIE CDL Dégustation 1x/mois
19h - 20h DANSE MODERN JAZZ Cours pour les collégiens	19h - 20h FITNESS	18h30 - 19h45 YOGA d'enchaînement	18h30 - 19h45 YOGA dynamique	19h30 - 20h15 STEP
20h - 21h DANSE MODERN JAZZ Cours pour les adultes		19h30 - 20h30 ZUMBA - MÉGADANZ	19h30 et 20h30 - 22h TENNIS DE TABLE	20h15 - 20h45 STRECH
20h - 21h ZUMBA - MÉGADANZ			20h45 - 22h15 CHORALE adultes	20h45 - 21h45 PILATES